



पीएम नरेंद्र मोदी जापान में राष्ट्रपिता  
महात्मा गांधी की मूर्ति का अनावरण किया।

'दो हजार रुपये के नोट वापस लेने से अर्थव्यवस्था पर नहीं पड़ेगा असर'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली  
रिपोर्ट बैंक ऑफ इंडिया  
(आरआई) के 2,000 रुपये के नोट को वापस लेने के फैसले पर नीति अयोग के पूर्व उचित्यक्षम अर्थव्यवस्था परिवर्तन का एक अपील किया गया है।

प्रधानमंत्री ने कहा है कि आरआई के फैसले से अर्थव्यवस्था पर कोई प्रभाव प्रभाव नहीं पड़ेगा, याकिं ऐसे वापस हुए नोटों के स्थान पर उसी कीमत में कम मूर्ख्यकांग के नोट उतारी कर जाएंगे। अर्थव्यवस्था पर नीति अयोग ने शिवाया को नोट उतारने की ओर चर्चा की थी।

दो हजार रुपये के नोट वापस लेने के फैसले को सही करार देने हुए कहा कि इस कदम के पीछे सामाजिक मकसद अद्विध धन की आवाजाही की और मुश्किल बनाना है। उन्होंने कहा कि दो हजार रुपये के नोट बताना में लोगों के हाथों में कुल नकदी का केवल 10.8 प्रतिशत है।

**वायुसेना ने सभी मिग-21 लड़ाकू विमानों की उड़ान रोकी**

नई दिल्ली: डिडियन एयरफोर्स ने मिग-21 लड़ाकू विमान के पूरे बैड के उड़ान भरने पर रोक लगा दी है। राजस्थान में 8 मई को क्रेंस हुए मिग-21 की जारी पूरी होने तक सभी विमानों को गारंडेड रखने का फैसला किया है। राजस्थान के हुनुमानगढ़ में मिग-21 फाइटर जेट फ्रेंज में 3 महिलाओं की गौतमी गई थी। एयरफोर्स अधिकारियों ने शनिवार को कहा कि दोनों नोट नहीं मानते, उन्होंने लिए यह मानते, उन्होंने लिए यह मानते, उन्होंने कहा कि भारतीय और वे स्वयं भी युद्ध की समस्या के समाधान के लिए हर सुमिकिन कोशिश करें।

**मिक्रो व गुटेस से हुई भूलाता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने फ्रान्सीस के साथ द्विपक्षीय बैठक की**

इस हिसाब से लगभग 50 मिंट-21 सर्विस में 2025 तक रिटायर किया जाना है। डिडियन एयरफोर्स के पास कुल 31 कॉम्बट स्विंग हैं।

मिग-21 को सोनीवत संघ में बनाया गया था। इस भारतीय वायुसेना में 1963 में शामिल किया गया था।

**जी-7 की चीन को घेतावनी- किसी का दबदबा मंजूर नहीं**

जापान: दुनिया की सात विकास इकोनोमी के संगठन जी-7 ने साझा रेटेंटर्में वीनी को सख्त घेतावनी दी है। संगठन ने चीन का नाम लिए बिना दुनिया की साथी को घेतावनी नहीं किया है। नायिक दवाइकारी शामल ने शनिवार को आपने अधिकारिक दिवार हैंडल से दो ट्रीट लिए हैं। एकल द्वारा दी गई दुनिया की साथी को घेतावनी नहीं किया गया। इस रेटेंटर्में वीनी को घेतावनी की शापथ ली। जापान के हिरोशिमा शहर में संगठन की मीटिंग के दूसरे दिन जांडू रेटेंटर्में जारी किया गया। इस रेटेंटर्में कहा गया कि जी-7 और उसके सभी देशों के अधिकारियों को दीर्घावारी के द्वारा दबदबा मंजूर नहीं है।

परिणाम भूलाता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने फ्रान्सीस के साथ द्विपक्षीय बैठक की। इस दौरान जापान की साथी को घेतावनी की जारी किया गया। इस रेटेंटर्में कहा गया कि जी-7 और उसके सभी देशों के अधिकारियों को दीर्घावारी के द्वारा दबदबा मंजूर नहीं है।

किसी एक देश के अधिक दबदबे को रोकने के लिए जापानी कदम उत्तरी जापानी जी-7 देशों से वीनी सोनी को घेतावनी की जारी किया गया। इस रेटेंटर्में जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों के लिए उत्तरी जापानी दोनों देशों को घेतावनी की जारी किया गया।

जापानी दो नवालिंग को अपने भाषण में दंगायों के साथ थी। चीनी दोनों देशों











# नींद और थकावट

## आने पर ध्यान दें

- नमी के दिनों में खोड़ा सा ठंडा पानी पीने से आप जागृत महसूस करेंगे और थकावट दूर हो जाएगी।
- जब आपको नींद आए तो अपनी खुराक पर ध्यान जरूर दें।

पर्याप्त नींद लेना रोहत के लिए जरूरी है। पर्याप्त न सो पाने या रात भर पार्टी में ब्यस्ट रहने पर शायद आपको थकावट और नींद आने पर कुछ उपायों की आवश्यकता पड़े। जब आपके शरीर को आराम करने की सख्त जरूरत हो तो अपने आप को जगाए रखना गलत बात है। लेकिन कई बार हमें बहुत आवश्यक कार्य करने होते हैं तो हमें जागना ही पड़ता है वाहे जो भी हो। नींद आने और थकावट महसूस करने पर जागते रहने के लिए सुझाए गए इन उपाय करने पर नींद दे उभरा जा सकता है।

पानी ज्यादा पीएं : अगर आपके शरीर में पानी की कमी होती हो तो आप ज्यादा थकावट महसूस करेंगे। वैसे भी हर दिन पर्याप्त पानी पीना चाहिए। लेकिन नींद आने और थकावट लगने पर जागते रहने के लिए खोड़ा ज्यादा पानी पीना चाहिए। गर्भी के दिनों में खोड़ा सा ठंडा पानी सोने से आप जागृत महसूस करेंगे और थकावट में ज्यादा चौकड़े रहते हैं।

प्रकाश : सूर्य का प्रकाश तुरत और प्रभावशाली रूप से मूड़ को ठीक करता है। यह विद्युति-दी का उत्तराद्वान को प्रेरित करता है और मौसम के कारण होने वाले मूड़ में बदलाव से



**सुजलॉन को नॉर्डिक एनजी से मिला 69 मेगावाट पवन ऊर्जा का टेका**

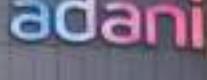
नई दिल्ली। नवीकाशीय ऊर्जा समाजान मूँहा करने वाली कंपनी सुजलॉन को 69 मेगावाट की पवन ऊर्जा ढंका मिला है। उसे यह टेका नॉर्डिक एनजी की भारतीय सहायक कंपनी से मिला है। सुजलॉन ने एक बयान में कहा कि यह ऑर्डर नॉर्डिक एनजी को

**SUZLON**  
POWERING A GREENER TOMORROW

भारतीय सहायक कंपनी से मिला है, जो 69 मेगावाट की पवन ऊर्जा परियोजना के विकास के लिए है। कंपनी ने हालांकि टेका की गश के बारे में नहीं बताया। सुजलॉन समूह के मुख्य कार्यालय अधिकारी जे पी चलसाही ने कहा, हम इस बात पर गवर है कि नवीकाशीय ऊर्जा क्षेत्र में जिज़ाका नॉर्डिक एनजी ने सुरोप के बाहर अपनी पहली पवन ऊर्जा परियोजना के लिए सुजलॉन पर ध्येया जाता है। यह परियोजना कन्फिक में स्थित है और इसके 2024 में चालू होने की उम्मीद है।

**अदाणी समूह पर लगे आरोपों को लेकर नियामकीय असफलता का निष्पक्ष निकालना संभव नहीं: समिति**

नई दिल्ली। अदाणी समूह पर लगे आरोपों की जांच के लिए एप्पल एक विशेषज्ञ समिति ने कहा कि शेवर की कीपियों में होएकरी के आरोपों की जांच में नियामकीय स्तर पर असफलता का निष्पक्ष निकालना संभव नहीं है। अमेरिकी वित्तीय शोध और निवेश



कंपनी हिंडूबांग रिसर्च की रिपोर्ट में अदाणी समूह के बारे में लगाये गये आरोपों की जांच के लिये उच्चतम न्यायालय ने इस समिति का गठन किया था। समिति ने समूह की संवैधानिक इकाइयों के बीच लेनदेन के खुलासे के संवैधान में भी यह बताया कही। विशेषज्ञ समिति ने अपनी रिपोर्ट में कहा है कि 24 जनवरी की जब हिंडूबांग ने अपनी रिपोर्ट पेश की, उसके बाद भारतीय शेवर बाजार में बहुत ज्ञान उत्तर-बहाव नहीं थाया। हिंडूबांग की रिपोर्ट में उत्तराधित गौतम अदाणी की अगावाई वाले समूह पर 'शेवरों में गड़बड़ी' और 'लेखा धाराधारी' में शामिल होने का आगेर लगाया गया है। हालांकि समूह ने आरोपों के सिरे से खारिज करते हुए इसे पूरी तरह से आधारित बताया है।

**हिमाचल प्रदेश में लर्जरी बसों पर लगेगा नौ लाख रुपये का कर्ट**

नई दिल्ली। पर्वत गतिविधियों के लिए मराठापुर हिमाचल प्रदेश में संचालित होने वाली लाग्जरी बसों को अब सालाना नौ लाख रुपये का कर चुकाना होगा। यात्रा के उत्पादकमंडल मुंगेर अधिकारी ने यह संवेदनदाताओं से कहा कि करोड़ 250 लर्जरी बसें हिमाचल प्रदेश में आवाजाही करती हैं लेकिन किसी भी तरह का कर नहीं देती है। इसे देखते हुए उपर नौ लाख रुपये का वार्षिक कर लगाने का फैसला किया गया है।

परिवहन मंत्रालय का भी दायित्व संभालने वाले अग्निहोत्री ने कहा कि इस कदम का मकसद विमान संस्करण परिवहन नियम (एसआरटीएल) की आवाजी बढ़ावा देता है। एचआरटीसी इस समय

1,355 करोड़ रुपये के घाटे में चल रही है। उन्होंने कहा कि एचआरटीसी को मासिक अलग 65 करोड़ रुपये हैं जबकि मासिक खर्च करोड़ 134 करोड़ रुपये हैं। ऐसी स्थिति में 69 करोड़ रुपये का व्यापक लाग्जरी बसों को ही उत्तरा पड़ता है। अग्निहोत्री ने कहा कि एचआरटीसी के भारे घाटे में होने से बेतन एवं बेतन के भुगतान में भी बदल रहा है। हालांकि, उन्होंने परिवहन नियम के कम्पलीक्यों के अवश्यकता किया कि हर महीने की साल तारीख तक उन्हें बेतन मिल जाएगा।

**सरकार को 2022-23 के लिए 87,416 करोड़ रुपये डिविडें देने को मंजूरी, आरबीआई के बोर्ड की बैठक में फैसला**

नई दिल्ली। भारतीय रिजर्व बैंक ने केंद्र सरकार को 87,416 करोड़ रुपये डिविडें देने पर सहमति दे दी है। यह फैसला केंद्रीय बैंक के बोर्ड की बैठक के दौरान दिया गया। गवर्नर शक्तिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबीआई ने सरकार को 30,307 करोड़ रुपये का डिविडें दिया था। इसके साथ ही अरबीआई बोर्ड ने केंद्रीय नियेशक बैंक की भी अवधिकाल यम की अवधिकाल में हुई भारतीय रिजर्व बैंक के केंद्रीय नियेशक मंड़ल की 602वीं बैठक में यह नियंत्रण दिया गया। इससे पहले वित्त वर्ष 2021-22 में अरबी





